

BELEIDSPLAN 2026

Stichting OSOL (**O**verleg **S**enioren **O**rganisaties **L**elystad) is sinds 1987 het samenwerkingsverband voor alle senioren en ouderen in Lelystad. Het OSOL zet zich actief in voor de belangen van senioren/ ouderen, georganiseerd dan wel individueel. Het OSOL is mede op advies van het gemeentebestuur ingesteld. Het voert overleg met het gemeentebestuur en maatschappelijke organisaties over zaken – in de ruimste zin van het woord - die van invloed zijn op het welzijn en welbevinden van senioren/ ouderen in hun leefomgeving. Momenteel wordt het bestuur gevormd door betrokken senioren met een breed netwerk in de stad.

Onze motivatie

- Het aantal mensen van **65 jaar en ouder** zal de komende jaren toenemen (vergrijzing). In 2025 waren er zo'n 15.500 inwoners van 65 jaar en ouder. In 2042 zal dit aantal zijn opgelopen tot 22.500. Een stijging van 45% in 17 jaar. Ook in relatief opzicht vergrijst de stad, al is dit minder spectaculair.
- Het aantal mensen van **80 jaar en ouder neemt** fors toe. Van 3.000 in 2025 naar meer dan 6.900 in 2045. Dit wordt dubbele vergrijzing genoemd. Bovengenoemde cijfers zijn wel afhankelijk van de bouwactiviteiten in Lelystad. Als er meer wordt gebouwd dan verwacht dan zal de stijging (relatief) lager zijn.
- Voor het OSOL is dit een belangrijke aanleiding om het contact met het plaatselijk bestuur en de politiek te zoeken en te onderhouden wat betreft thema's die noodzakelijk zijn voor het behoud van welzijn en welbevinden in deze levensfase. Denk hierbij ook aan wonen en gezondheidszorg.
- Eenzaamheid en het voorkomen daarvan en participatie van ouderen in de samenleving verdienen extra aandacht. Senioren kunnen van grote waarde zijn voor het maatschappelijk functioneren van Lelystad.

Onze speerpunten

De maatschappelijke tendens van verder terugtrekkende overheden werpen ook senioren/ouderen terug op eigen kracht (groepsverband/individueel). Daarbij is nationaal het beleid gericht op het langer zelfstandig blijven wonen. Bij deze tendens naar toenemende zelfredzaamheid en individualisering ligt voor het OSOL het accent op:

- Aandacht voor het sluipend risico van vereenzaming. Daartoe actief deelnemen in op bestrijding daarvan gerichte projecten
- Het stimuleren dat activiteiten van initiatiefnemers m.b.t. zorg/aandacht voor ouderen meer worden gebundeld
- Continueren van de Lelystadmakers-Seniorenpagina in de Flevopost.
- Aandacht voor het voorzieningenniveau van openbaar vervoer en instellingen zoals banken
- Adviseren over, en toezien op uitvoering en effecten van wetgeving in het Sociaal Domein
- Voldoende passende, betaalbare en toegankelijke geneeskundige zorg, zorgcentra in Lelystad en een adequaat ingericht – en functionerend ziekenhuis.
- Samen met het sportbedrijf zorgen voor een breed aanbod van sport voor senioren
- Eigentijdse huisvestingsprojecten voor senioren/ouderen en inbreng in woonvisies
- Het organiseren van een jaarlijkse middag voor ouderen, samen met andere organisaties in Lelystad
- Het via onze website en Facebook/LinkedIn-accounts informeren van onze doelgroep en raadplegen van onze achterban over onderwerpen die voor senioren belangrijk zijn
- Het houden van thema/informatiedagen over onderwerpen die voor ouderen actueel zijn, eventueel in samenwerking met andere organisaties.
- Aandacht voor de effecten van de groeiende digitale samenleving voor de ouderen en inzetten voor voldoende informatiemiddelen voor niet digitaal vaardige mensen

- Het, door vertegenwoordiging in de provinciale afdeling van Alzheimer Nederland, behartigen van belangen van senioren met dementie en hun mantelzorgers
- Verbeteren communicatie met de achterban Lelystad breed.

Realisering/Uitwerking: ‘Overleg en samenwerking ‘

OSOL heeft actief overleg en samenwerking met:

- Welzijn Lelystad
- Politieke partijen, College van B&W en Gemeenteraad
- Sportbedrijf Lelystad
- Coalitie tegen eenzaamheid
- Overige relevante maatschappelijke organisaties
- Centrada
- GGD
- Humanitas

Het OSOL is vertegenwoordigd in de cliëntenraad Sociaal Domein, in de klankbordgroep ziekenhuis, in Een tegen Eenzaamheid, in Vitaal ouder worden en in de Alzheimer Stichting Nederland.

Lelystad, april 2026

Het bestuur