

Kansen voor doorstroming Provincie Flevoland 4 november.

De provincie had de eerste week van oktober aangemerkt als 'Woon week'. Op dinsdag was er een themadag over doorstroming. Alle gemeenten in Flevoland ervaren dat veel senioren bewust of onbewust in hun vaak te grote woning blijven wonen. Aanbevolen wordt om al op je 55ste te gaan nadenken over de vraag "in wat voor woning wil ik oud worden en kan ik de ondersteuning krijgen die ik later misschien nodig heb?". Iedere senior die een gezinswoning verlaat geeft aankomende gezinnen en starters de kans om ook door te stromen of voor het eerst een woning toegewezen te krijgen of te kopen. Met voorbeelden uit Gelderland waar een team van verhuiscoaches actief is, werd aangetoond dat met de inzet van deze hulp er verhuisketens op gang komen. Als OSOL hebben we ingebracht dat een voorwaarde is dat er voldoende seniorenwoningen beschikbaar moeten zijn, woningen die voldoen aan de behoefte van senioren. Hofjes en appartementen, ook met drie slaapkamers. In seniorencomplexen is een ontmoetingsruimte een belangrijke voorwaarde om een overstap te maken.

's Middags is een bezoek aan het complex Hooghe Bomen gebracht.

Positief ouder worden markt in de Bibliotheek op zaterdag 8 november.



Inmiddels werd deze voor senioren informatieve markt voor het tweede opeenvolgende jaar door de Bibliotheek georganiseerd. Veel organisaties en stichtingen die ofwel professioneel of als vrijwilliger hulp bieden, ontzorgen of ontspanning aanbieden waren hier aanwezig. Als OSOL stonden we hier natuurlijk ook om te laten weten dat wij de belangen van senioren op het gebied van wonen, zorg, vervoer en digitalisering in onze stad behartigen. We hebben veel gesprekjes gevoerd en contacten gelegd.

(op de foto: Koos de Groot)

Overleg met de wethouder 13 november.

In ons halfjaarlijks gesprek met de wethouder hebben we o.a. de dag van de ouderen geëvalueerd en onze zorgen over de continuïteit ervan besproken evenals de druk die het organiseren van de dag op ons als OSOL legt. Samen zijn we van mening dat de dag voor de ouderen in een behoefte voorziet en we dus moeten zoeken naar een constructie waarbij de continuïteit is gewaarborgd en de organisatiedruk wordt verlicht. In januari praten we daar verder over. Ook ons voornemen om in het kader van de

gemeenteraadsverkiezingen een informatiemiddag gericht op senioren en de onderwerpen die hen raken te organiseren, is besproken. Binnenkort hoort u hier meer over.

Ronde tafel tegen Eenzaamheid 20 november.

Dit jaar was de bijeenkomst georganiseerd bij Kok Experience. Zo'n 100 aanwezigen werden bijgepraat over de activiteiten van het afgelopen jaar. Het onderzoek naar de impact van de activiteiten werd toegelicht en er werden vier nieuwe leden voorgesteld. Inmiddels zijn er ca. 110 verenigingen, stichtingen en bedrijven lid van Een tegen Eenzaamheid Lelystad. Na het officiële deel was er een netwerk borrel, de gelegenheid om contacten te leggen met andere deelnemers.

Vitaliteitsdag donderdag 27 november door GGD en Sportbedrijf.



We hebben met een informatie tafel op deze door de GGD en het Sportbedrijf georganiseerde dag in de Koploper gestaan. Het was mooi om te zien dat de beweeglessen onder leiding van Duco Bouwens, bekend van “Nederland in beweging”, op veel belangstelling mochten rekenen. Zo'n 100 senioren per sessie zetten hun beste beentje voor en deden hun best om in eigen tempo de lessen te volgen. Als OSOL-stand bemanning (vlnr. Wim Hijmissen en Uko

Uil) hebben we natuurlijk ook meegedaan. Mocht u deze vitaliteitsdag hebben gemist, houdt de Flevopost in de gaten, er komt er vast binnenkort weer een.

We hebben wederom moeten vaststellen dat veel (jonge) senioren OSOL nog niet kennen. Onze mooie flyers vonden dan ook gretig aftrek.

Werkgroepen “vitaal ouder worden”.

We hebben in twee werkgroepen meegedacht over het thema vitaal ouder worden. De GGD verwerkt de input en komt begin volgend jaar met concrete plannen.

OSOL: achterban en taakverdeling.

Maandagmorgen 1 december hebben we in een extra bijeenkomst met elkaar gesproken over ons functioneren, over hoe we de achterban kunnen betrekken en over wie in onze nieuwe samenstelling wat gaat doen. Vooral het punt hoe betrekken we de achterban is een punt van aandacht. Met OSOL Nieuws, dat integraal wordt opgenomen in de Nieuwsbrief van de KBO en PCOB, hebben we de afgelopen jaren de leden van KBO en PCOB kunnen bijpraten en om hun reactie kunnen vragen. De PCOB Nieuwsbrief verschijnt in februari voor het laatst en daarmee wordt het informeren en raadplegen van onze achterban nog lastiger. We hebben een aantal mogelijkheden de revue laten

passeren. B.v. een Facebookpagina aanmaken, jaarlijkse enquêtes door Kiekendief perspectief, onze website vernieuwen en onze pagina Lelystadmakers in de Flevopost actiever gaan gebruiken om u te informeren en om input te vragen. Graag willen we van u weten wat uw advies aan ons is.

Zo vragen we ons af wie van u op Facebook zit.

Oproep: laat ons via een van onderstaande adressen weten wat uw advies is en of u op facebook zit.

Het OSOL-bestuur wenst u Goede, Zalige, Gezegende Kerstdagen en een gelukkig en gezond 2026.

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, telefoon: 0620019890, email:
voorzitterosol@gmail.com

Rob Ros, secretaris/penningmeester OSOL, telefoon: 0614857799, email:
secretarispenningsmeesterosol@gmail.com

Koos de Groot, adviseur OSOL, email: jmgroot1942@kpnmail.nl