

OSOL NIEUWS januari 2024

Proeftuin Mantelzorg.

Door de Stichting Welzijn wordt een serie trainingen gegeven aan professionals met als doel om signalen te leren herkennen die aangeven dat er behoefte is aan mantelzorg. Ook wordt geleerd signalen te herkennen die mantelzorgers (on)bewust afgeven dat de last voor hen te hoog wordt en men tegen uitvallen aanzit. We hebben vastgesteld dat het belangrijk is dat naast professionele organisaties ook de sociale omgeving op de hoogte is en oplet of er signalen worden afgegeven. Als OSOL hebben we op verzoek de eerste van deze trainingen bijgewoond. Het is met de groei van het aantal oudere senioren in combinatie met een tekort aan zorgmedewerkers van groot belang dat we mantelzorgers de juiste ondersteuning geven.

Vitaal ouder worden.

Het OSOL is partner in dit programma waar o.a. ook Huisartsen, GGD, Welzijn Lelystad, Woonzorg Flevoland, Coleriet en de Gemeente in participeren. Fysieke fitheid is een belangrijke factor als het gaat om vitaal ouder worden. In het kader van het programma 'Sociaal vitaal' ontvangen in 2024 alle 65-plussers een oproep voor een fitheidstest. Hierbij wordt ook gekeken of er sprake is van valrisico en/of eenzaamheid. Afhankelijk van de bevindingen wordt een programma aangeboden dat erop is gericht de fysieke fitheid en de sociale contacten te verbeteren. Ons advies: maak gebruik van de geboden mogelijkheid als u een oproep krijgt!

Huisbezoeken ouderen.

Als jaren loopt dit door OSOL en Welzijn aangeboden programma waarbij senioren het aanbod krijgen om aan de keukentafel door deskundige vrijwilligers te worden bijgepraat over mogelijkheden die er zijn als het gaat om hulpvragen in de meest brede zin. De laatste jaren neemt de respons op het aanbod tot een bezoek sterk af. Dat heeft ons doen besluiten het programma Huisbezoeken ouderen te stoppen. De vrijwilligers die namens ons de bezoeken hebben gebracht willen we hartelijk danken voor hun inzet.

Pagina Lelystadmakers in de Flevopost.

Sinds begin 2020 verzorgen we samen met de Stadsmakerij de pagina Lelystadmakers in de Flevopost. Als OSOL hebben we voor 2024 als doel een journalistieke impuls te geven aan de pagina door interviews te gaan afnemen met organisaties die een activiteit aankondigen in de agenda op de pagina. De agenda willen we ook meer inhoud gaan geven. Begin januari heeft de Stadsmakerij ons verteld dat men heeft besloten de Stichting Stadsmakerij op te heffen. Als OSOL hebben we besloten de pagina voorlopig door te zetten en op zoek te gaan naar een nieuwe partner.

Sociaal wijkteam.

Als u een WMO-voorziening nodig heeft moet u als eerste contact opnemen met het sociaal wijkteam in het stadsdeel waar u woont. De gemeente heeft besloten de werkwijze van de sociaal wijkteams te gaan herstructureren. Sinds december is het sociaal wijkteam alleen nog telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur. Graag willen we van u weten of u problemen heeft ondervonden of problemen ondervindt als u het sociaal wijkteam te pakken wilt krijgen. U kunt dit laten weten aan Koos de Groot of Wim Hijmissen.

De gemeente wil de toegang tot WMO-voorzieningen vereenvoudigen en bouwt daarom een nieuwe website voor toegang tot de WMO. Om te testen of dit 'portaal' gebruikersvriendelijk is zoekt de

gemeente proefpersonen die de te doorlopen stappen willen testen. Een mooie kans om uw bijdrage te leveren tot het eenvoudiger maken van de toegang tot een WMO-voorziening. U kunt zich bij Koos de Groot of Wim Hijmissen aanmelden.

Kom kennismaken met Getijde en het St Jansdal ziekenhuis in Lelystad.

Het OSOL organiseert samen met de Stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad en het St Jansdal ziekenhuis op 20 februari tussen 14.00 uur en 16.00 uur een kennismakingsmiddag in het St Jansdal Ziekenhuis. U krijgt een o.a. een rondleiding en u kunt dan met eigen ogen zien welk zorgaanbod het ziekenhuis in Lelystad biedt voor senioren. Elders in de Nieuwsbrief vindt u informatie over hoe u zich kunt aanmelden. Van harte aanbevolen!

Koos de Groot, voorzitter KBO, penningmeesterosol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com