

NIEUWSBRIEF

Centrum voor Levensvragen Flevoland

Ontwikkelingen

- Ons team, blz. 2
- In de spotlight: Goed Gesprek-groep, Humanitas, blz. 2
- Zin in een goed gesprek? blz. 3 en 4

Educatie

- Aanbod educatie, blz. 3
- Terugblik 'Kom Erbij festival', verslag blz. 3

Artikelen

Bijdragen van onze geestelijk verzorgers:

1: *Leven, tot het einde*,
Anne van Leeuwen, blz. 4

Meer artikelen op
www.cvl-flevoland.nl/berichten

Samenwerkingen



CvL Flevoland

www.cvl-flevoland.nl

06-1517 1448 (kantooruren)



Nevelen

In de herfst heb je door de temperatuurdaling in de nacht vaak mooie nevelige ochtenden, zeker als daar de zon doorheen schijnt. Het kan ook leiden tot verraderlijke mistvlagen, dat is minder fijn als je de weg op moet.

In het dagelijkse leven kun je ervaren dat je vast zit in de mist of het leven grijs ziet door de nevel om je heen.

Bij ons CvL kun je terecht bij onze geestelijk verzorgers als je graag met iemand wil praten over wat het leven moeilijk maakt. Vanuit de subsidie van de overheid zijn we gebonden aan voorwaarden (mensen van 50+ en/of mensen die ernstig ziek zijn en hun naasten). Maar sinds een aantal maanden hebben we een mooie samenwerking met Humanitas Almere, een Goed Gesprek-groep. Er zijn nu Goed Gesprek-partners aan hen verbonden, die ook begeleiding kunnen geven aan mensen van 18 jaar en ouder, die om verschillende redenen behoefte hebben aan een gesprekspartner. Een mooie aanvulling aan de mogelijkheden van ons CvL (zie ook In de spotlight, blz. 2).

Namens Team CvL Flevoland een mooie herfst toegewenst!
Marty Bijsmans (Secretariaat CvL Flevoland)





Algemeen

- * **Landelijk informatiepunt**
www.geestelijkeverzorging.nl
- * Onze geestelijk verzorgers/begeleiders zijn aangesloten bij de Stichting Kwaliteitsregister Geestelijke verzorging, zie www.skgv-register.nl
- * Beroepsvereniging voor Geestelijk Verzorgers,
www.vgvz.nl
- * **Profielen** van onze begeleiders staan op de website:
www.cvl-flevoland.nl/ons-team
- * **Wat zijn de kosten?**
Ben je thuiswonend, 50 jaar of ouder, in je laatste levensfase of een naaste daarvan, dan worden de kosten door het CvL gedekt vanuit een subsidie. Het aantal kosteloze gesprekken is beperkt doordat het CvL hiervoor gebonden is aan een subsidieregeling.
Voor diensten die niet onder de subsidieregeling vallen wordt een vergoeding gevraagd, of kan men terecht bij onze partner Humanitas.
- * **Algemene Flyer**
[Flyer CvL Flevoland](#)
- * **Ontvangen Nieuwsbrief, 4 x per jaar**
[Aanmelden Nieuwsbrief](#)



Ons team

Na de zomer zijn er wat veranderingen binnen ons team.

Marjanne van de Mheen is per september bij ons gestopt. We zullen Marjanne missen in ons team!

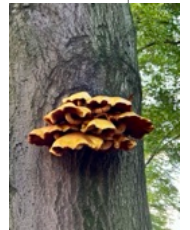
Dit najaar is *Naomi van Dam* bij ons team gekomen en er zijn nog één of twee algemene geestelijk verzorgers (= AGV*) die interesse hebben om zich aan te sluiten. Daarmee houden we ons team goed op sterkte, om hulpvragen op te kunnen pakken.

Onze AGV's staan open voor ieder met het eigen levensverhaal, ongeacht iemands levensbeschouwelijke achtergrond. Dit staat los van hun eigen levensbeschouwelijke achtergrond. Ze zijn beschikbaar voor individuele- en groepsgesprekken. Verder verzorgen zij thema-bijeenkomsten, trainingen, workshops, MDO's, intervisies en moreel beraden voor thuiszorgverleners.

Alle deskundigen zijn bereikbaar via www.cvl-flevoland.nl/ons-team.

Door de toename van de vraag naar begeleiding wordt met aanvrager goed gekeken naar hoeveel gesprekken nodig zijn.

* in *Nieuwsbrief* staat AGV voor algemeen geestelijk verzorger



In de spotlight

Humanitas: Goed Gesprek-groep, bijdrage van Catherina van Duijn

"Je bent mantelzorgster en is het je eigenlijk teveel"

"Je zit in een fertiliteit-traject en de teleurstellingen maken je somber en angstig"

"De scheiding zet je hele leven op zijn kop en je weet niet hoe nu verder"

Kortom: het leven zit tegen en je kunt hulp gebruiken. Onze Goed Gesprekspartners reiken graag de hand. In samenwerking met het Centrum voor Levensvragen trainen wij onze vrijwilligers om zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen. Van mens tot mens, in gesprek en met een blik vooruit.

Na de aanmelding volgt een kennismakingsgesprek. Als de klik er ook is met de vrijwilliger, worden er onderlinge afspraken gemaakt over frequentie en plaats van de ontmoetingen. In principe is de ondersteuning voor maximaal een jaar.

Contact

Meer informatie of iemand (18 jaar of ouder) aanmelden? Neem dan contact op met Ria Bollen: 06 18664941 of mail naar goedgesprekhumanitasalmere@gmail.com

Het Kom Erbij Festival Almere



Op **28 september** vond, in het kader van de Week tegen Eenzaamheid, het Kom Erbij Festival Almere plaats in het buurtcentrum De Wieken in Almere Buiten. Een evenement voor alle inwoners (alle leeftijden) van Almere waarbij *ontmoeting centraal stond en verbinding en samen zijn het doel was*.

Onder het genot van een hapje en een drankje hebben alle deelnemers meegedaan met allerlei activiteiten voor jong en oud. Inwoners die eenzaamheid ervaren en daar iets aan willen veranderen hadden de mogelijkheid om mee te doen met workshops met verschillende thema's. Voor inwoners die geen eenzaamheid ervaren was het festival van belang om bewust te worden van risicofactoren die eenzaamheid kunnen veroorzaken. Naast het aanbieden van activiteiten en workshops was er verschillende mogelijkheden aangeboden om andere mensen te ontmoeten.

Verschillende organisaties gingen in gesprek met de deelnemers en vertelden wat er allemaal nog meer te beleven valt in Almere.

De Schoor, welzijn in Almere was de initiatiefnemer van dit festival. Andere organisaties participeerden of deden donaties om het festival mede mogelijk te maken. Het festival is een jaarlijks terugkerend evenement.

Organisatie die dit festival mede mogelijk hebben gemaakt waren; Centrum voor Levensvragen, Woonzorg Flevoland, VMCA, Humanitas, Stichting Grootouderdag, BonteHond, Kleur in Cultuur, gemeente Almere, Alleen en samen in Almere, Sportprofessional, Het Danspaleis, Place2B, Stichting Waterval.

Algemene activiteiten: Vriendschapsarmbandjes maken, sport en spel, bloemenstukjes maken, podcast maken, gamen, hapjes maken, community art, post voor ander, OKI – ouder kind inloop en dansen in het Danspaleis.

Workshops: Centrum voor Levensvragen, Fazila Mansori; Workshop Levensvragen "Wat houdt u bezig op dit moment?" Andere workshop: Zelfliefde, Creatief Leven, Een Maatje..., iets voor mij?, Volksverhalen.

Informatie over de dag is te vinden bij [De Schoor](#).

Fazila Mansori



Het Kom Erbij festival

© website De Schoor

Zin in een goed gesprek?



Sinds vorig jaar hebben we als we op beurzen en bij activiteiten aanwezig zijn, een grote banner met de vraag: 'Zin in een goed gesprek?'. We hebben deze openingsvraag gekozen, omdat we merken dat bij deelnemers de term geestelijk verzorging een beladen term kan zijn. We krijgen reacties zoals: "Ik ben er helemaal klaar mee, de kerk heeft me enorm in de steek gelaten toen ik het moeilijk had." Maar ook, "Waarom is het niet duidelijk dat jullie bij een kerk horen?". We willen als CvL Flevoland uitdragen dat we niet gebonden zijn aan een kerk of instantie, maar dat iedereen met (levens)vragen een luisterend oor kan vinden bij één van de bij ons aangesloten algemeen geestelijk verzorgers. Ze staan allemaal open voor ieders vragen, ongeacht geloof, achtergrond, levensbeschouwing.

Het is een divers team, mocht u dus iemand zoeken die aansluit bij hoe u in het leven staat, is die keus er ook.

(vervolg op blz. 4)

Educatie



- Workshop Levensvragen Signaleren

Het CvL biedt een workshop aan om handvatten te geven met levensvragen om te kunnen gaan.

> Meer informatie: [Flyer Levensvragen Signaleren](#)

- Workshop Drie grondhoudingen bij het levensverhaal

Het gaat om luisteren (meeleven), helpen (meedenken) en inspireren (meegeven). Je leert diepere lagen te zien in verhalen en aan te brengen in je eigen verhaal.

> Meer weten of meedoen? cvi-flevoland.nl/educatie

- Training Zin in Storytelling

Deze training wordt gegeven door deskundigen in het omgaan met levensvragen en bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Je leert je verhaal een aansprekende structuur te geven.

NB: Voor deze training kun je je als groep of organisatie aanmelden, individueel is niet mogelijk omdat een training wordt opgezet rond een (aangedragen) thema.

> Voor informatie of aanmelden: [Flyer Zin in Storytelling](#)

Op onze website worden **meer trainingen/workshops** aangeboden:

- Training: Zin in een andere cultuur, Rawie Sewnath
- Workshop: Meditatie voor zingeving, Rawie Sewnath
- Training: Omgaan met moslimcliënten, Fazila Mansori
- Training: Palliatieve zorg voor moslimcliënten, Fazila Mansori
- Training: Multiculturele zorgverlening, Fazila Mansori
- Daarnaast begeleiden we bij Moreel Beraad of Intervisie.

> Voor meer informatie: cvi-flevoland.nl/educatie

(vervolg van blz. 3)

In oktober waren we aanwezig bij de AlmerePlusBeurs (5 oktober) en de Kennismarkt Palliatieve Zorg in het Flevoziekenhuis (17 oktober), omdat veel mensen nog niet weten dat ze bij ons terecht kunnen, wat levensvragen kunnen zijn en om het gesprek aan te kunnen gaan om uit te leggen wat we doen.

Soms is een goed gesprek de start tot het zoeken naar iemand waar je met je (levens)vragen terecht kunt.

Wie weet ziet u de banner vaker terug bij activiteiten ergens in Flevoland. We gaan graag met u in gesprek!

Marty Bijsmans

5 oktober:
AlmerePlusBeurs,
Stadhuis Almere



^ vlnr: 's ochtends: *Fazila Mansori en Shanta Bhikharie*

< 's middags: *Hette van der Leeuw (I)*
en Frans Vrijmoed (niet op foto)



Later ook Cindy Kooiman
(niet op de foto)

17 oktober:
Kennismarkt
Palliatieve Zorg,
Flevoziekenhuis

vlnr: *Fazila Mansori en Hette van der Leeuw.*



Artikelen

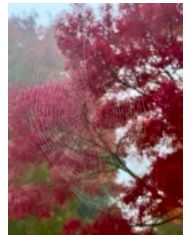
Leven, tot het einde; door Anne van Leeuwen

Terwijl ik dit schrijf is het zondagmiddag 3 november. De zon schijnt op de herfstkleuren van de bomen en struiken en ik kan zelfs nog met een kop koffie in de tuin zitten. Genietend van dit moment gaan mijn gedachten terug naar gisteren, 2 november. Het 'was' Allerzielen. Vanuit de westerse rooms-katholieke traditie worden de overledenen uit de parochie op deze dag herdacht en wordt er een mis opgedragen aan hen met een daarop aangesloten liturgie.

Ik herinner me een viering als deze tijdens mijn eerste praktijkdagen vanuit de opleiding Theologie en levensbeschouwing.

In veel parochies is het gewoonte dat, als er een parochiaan vanuit de kerk wordt begraven er een kruisje wordt opgehangen op een daarvoor bestemde plek aan de muur. Op dat kruisje staat de naam van de overledene en parochianen hebben zo de gelegenheid om de mensen die hen uit de parochie ontvallen, te gedenken.

Op de eerstvolgende viering van Allerzielen wordt de familie uitgenodigd om naar de mis te komen, de naam van de overledene wordt genoemd, er wordt een kaars door hen aangestoken bij het noemen van de naam, en er is gelegenheid om het kruisje in ontvangst te nemen. Het was een bijzonder mooie viering.



Het gedenken van overledenen gebeurt de laatste decennia ook in zorginstellingen, hospices en in uitvaarthuizen. Daarnaast gaat Anita Witzier ons op de televisie voor om de mensen van voorbij te herdenken. Zij reist daarvoor door heel Nederland om met verschillende mensen de verhalen van verlies en herinnering op te halen en te delen met de kijker in het programma 'Voor wie steek jij een kaarsje op'.

Ik vierde Allerzielen dit jaar thuis op de televisie mee. Met de kachel aan en de gordijnen dicht, installeerde ik me voor de tv. Er werden naast de verhalen die gedeeld werden, namen getoond en daartussen zag ik ook de naam van Mirjam Willemse. Mirjam Willemse was van beroep huisarts en zij was ongeneeslijk ziek. In de documentaire Dying to live, die een poos geleden is uitgezonden is, is te zien hoe zij mensen in de laatste fase van hun leven bijstond. Zij pleitte ervoor dat mensen in gesprek gaan met (huis)arts en geliefden over wensen en grenzen in de laatste fase van hun leven. Een plan te ontwikkelen over de laatste fase, ook wel de Advance Care Planning genoemd door longarts Sander de Hosson. Hij heeft hier samen met Els Quaegebeur een boek over geschreven: Leven toevoegen aan de dagen.

Mijn gedachten gingen uit naar Yvonne, een jonge vrouw van net de in vijftig met uitgezaaide longkanker en een wens tot euthanasie. Enige tijd geleden nam ze contact op met ons Centrum voor levensvragen en vroeg zij mij, na ons kennismakingsgesprek, om haar te begeleiden. Yvonne vertelde over haar wensen, en haar diepste wens: De wens om te Leven, tot het einde. (...)

> Lees het hele artikel via: [Leven, tot het einde; Anne van Leeuwen](#)

