
JAARVERSLAG 2024

Inleiding

Ook dit jaar heeft het OSOL zich ingezet voor het in bestuurlijke zin behartigen van belangen van senioren en ouderen bij het stadsbestuur, de politiek en maatschappelijke organisaties.

Het bestuur is dit jaar gevormd door vertegenwoordigers van KBO, PCOB, een ANBO-lid en een vertegenwoordiger van het SOMNL. CNV- en FNV-senioren zijn er ook dit jaar niet in geslaagd een vertegenwoordiger in het bestuur te leveren.

De bestuurssamenstelling was in 2024 als volgt:

Wim Hijmissen (PCOB) voorzitter

Bert Kuiper (ANBO) secretaris

Koos de Groot (KBO) penningmeester

Uko Uil (PCOB) webmaster

Juanita Molner (SOMNL) bestuurslid

Marijke van Sprang, bestuurslid (per 12 augustus 2024)

Het bestuur heeft in 2024 acht bestuursvergaderingen gehouden. Daarnaast is er viermaal ambtelijk overleg gevoerd. Onderwerpen die onder meer aan de orde zijn geweest zijn de pagina Lelystadmakers, terugkoppeling uit diverse vergaderingen, eenzaamheid, voldoende- en goed bereikbare gezondheidszorg, openbaar vervoer, hitteplan, de zorgcampus, woonwensen, de organisatie van de dag van de ouderen en de organisatie van overige bijeenkomsten en de beoogde bezuinigingen.

Het OSOL heeft in 2024 eveneens overleg gepleegd met/deelgenomen aan:

- Woningcorporatie Centrada
- Huurdersvereniging Ons Belang
- Sportbedrijf Lelystad
- Stichting Welzijn, waaronder stuurgroep huisbezoek ouderen
- Cliëntenraad Sociaal Domein
- Ronde Tafel tegen Eenzaamheid
- Provincie Flevoland
- Flevomeer bibliotheek
- Redactieteam Flevopost
- Overleg Lelystad seniorproof

Overzicht activiteiten/gebeurtenissen

- **Proeftuin Mantelzorg**

Door de Stichting Welzijn werd een serie trainingen gegeven aan professionals met als doel om signalen te leren herkennen die aangeven dat er behoefte is aan mantelzorg. Ook werd geleerd signalen te herkennen die mantelzorgers (on)bewust afgeven dat de last voor hen te hoog wordt en men tegen uitvallen aanzit. We hebben vastgesteld dat het belangrijk is dat naast professionele organisaties ook de sociale omgeving op de hoogte is en oplet of er signalen worden afgegeven. Als OSOL hebben we op verzoek de eerste van deze trainingen bijgewoond. Het is met de groei van het aantal oudere senioren in combinatie met een tekort aan zorgmedewerkers van groot belang dat we mantelzorgers de juiste ondersteuning geven.

FNV-lokaal heeft op 22 mei een informatieavond over mantelzorg gehouden. Er waren twee OSOL-bestuurders aanwezig. Het was een erg nuttige en informatieve avond. Twee punten sprongen eruit:

1. Door de veelheid aan regels en organisaties waarmee je me te maken krijgt bij mantelzorg is het net alsof je in een oerwoud wordt gedropt en zelf maar moet zien hoe je eruit komt. Gelukkig is er het boekje Reisgids Mantelzorg. Dit boekje is te koop via www.reisgidsmantelzorg.nl
2. De groei van het aantal senioren en vooral de groei van het aantal oudere senioren (de dubbele vergrijzing) stelt de maatschappij voor een enorme uitdaging. Hoe kunnen we over pakweg 10 jaar de benodigde zorg nog leveren? De overheid stuurt nu al aan op 'eigenkracht' en zal steeds nadrukkelijker mantelzorg als uitgangspunt van beleid nemen.

- **Vitaal ouder worden**

Het OSOL is partner in dit programma waar o.a. ook Huisartsen, GGD, Welzijn Lelystad, Woonzorg Flevoland, Coloriet en de Gemeente in participeren. Fysieke fitheid is een belangrijke factor als het gaat om vitaal ouder worden. In het kader van het programma 'Sociaal vitaal' ontvingen in 2024 alle 65-plussers een oproep voor een fitheidstest. Hierbij wordt ook gekeken of er sprake is van valrisico en/of eenzaamheid.

- **Huisbezoeken ouderen**

Al jaren loopt dit door OSOL en Welzijn aangeboden programma waarbij senioren het aanbod krijgen om aan de keukentafel door deskundige vrijwilligers te worden bijgepraat over mogelijkheden die er zijn als het gaat om hulpvragen in de meest brede zin. De laatste jaren is de respons op het programma sterk afgenomen. In een vergadering in juni hebben we in de cliëntenraad sociaal domein met de directeur van de Stichting Welzijn Lelystad gesproken over de nieuwe wijze waarop de zg. "Huisbezoeken" aan senioren zijn georganiseerd. De doelgroep is 80 plus. Door de bezuinigingen waartoe de gemeenteraad vorig jaar heeft besloten worden deze huisbezoeken aan senioren niet meer actief aangeboden maar bestaat de mogelijkheid er om te vragen. De eerste resultaten laten zien dat er veel minder huisbezoeken plaatsvinden. De informatieverstrekking over het zorg- en ondersteuningsaanbod wat o zo belangrijk is bij langer zelfstandig wonen blijft hierdoor achter. Het OSOL zal hier opnieuw aandacht voor vragen bij het gemeentebestuur.

- **Pagina Lelystadmakers in de Flevopost**

Sinds begin 2020 verzorgen we samen met de Stadsmakerij de pagina Lelystadmakers in de Flevopost. Als OSOL hadden we voor 2024 als doel een journalistieke impuls te geven aan de pagina door interviews te gaan afnemen met organisaties die een activiteit aankondigen in de agenda op de pagina. De agenda wilden we ook meer inhoud gaan geven. Begin januari heeft de Stadsmakerij ons verteld dat men heeft besloten de Stichting Stadsmakerij op te heffen. Als OSOL hebben we besloten de pagina voorlopig door te zetten en op zoek te gaan naar een nieuwe partner. Van de Groene Sluis hebben we vrijdag 5 april op een feestelijke avond in de Kubus het mooie bedrag van €7500,00 gekregen als ondersteuning voor de komende 2 jaar. Verder ontvangen we bijdragen van Centrada, St. Welzijn Lelystad, de Gemeente en een aantal particuliere giften. Onze zoektocht naar een partner is in een gevorderd stadium. Met de redactie en vormgever hebben we begin april een goed gesprek gehad over de toekomst van de pagina Lelystadmakers zoals wij die zien en afspraken gemaakt over de agenda en de kwaliteit van de stukjes. Omdat de pagina vooral is bedoeld voor burgers die niet of beperkt digitaal vaardig

zijn verdient de agenda van activiteiten alle aandacht. Met regelmaat hebben we aangesloten bij activiteiten van Een tegen Eenzaamheid die in de spotlights worden gezet door middel van een informeren stukje. Op 23 april kwam de 125 editie uit.

- **Sociaal wijkteam**

De gemeente heeft besloten tot herstructurering van de sociaal wijkteams. De toegang tot een WMO voorziening loopt via het sociaal wijkteam. Sinds december 2023 is het sociaal wijkteam alleen nog telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur. De bedoeling van de herstructurering is de toegang tot WMO voorzieningen te vereenvoudigen. Hiertoe wordt een nieuwe website gebouwd. Via de cliëntenraad sociaal domein houdt het OSOL de vinger aan de pols.

- **Voorlichting Getijde en het St Jansdal ziekenhuis in Lelystad.**

Het OSOL heeft samen met de St Behoud ziekenhuiszorg in Lelystad, Getijde en het St Jansdal ziekenhuis op 20 februari en 5 november twee kennismakingsmiddagen in het St Jansdal georganiseerd. Tijdens deze goed bezochte bijeenkomsten kreeg men naast vele informatie over het zorgaanbod ook de mogelijkheid tot een rondleiding.

- **Gesprek met de wethouder en afscheid**

Begin april stond ons halfjaarlijkse gesprek met de wethouder gepland. Doordat wethouder Rinze Broekema is afgetreden dit keer met zijn vervanger wethouder Sjaak Kruis. Het overleg heeft vooral in het teken van kennismaken en afscheid gestaan. We hebben onderwerpen waar we de afgelopen periode druk mee zijn geweest de revue laten passeren en aandacht gevraagd voor het huisartsen tekort en de voorgenomen bezuinigingen op de zorg. De wethouder heeft toegezegd dat wij betrokken zullen worden bij de nadere uitwerking van de zorgcampus. We hebben tijdens dit overleg afscheid genomen van Monique Huisman. Monique heeft 19 jaar namens de gemeente de gesprekken met het OSOL gevoerd en was voor ons een belangrijke vraagbaak. Met bloemen en een cadeaubon hebben we onze dankbaarheid voor haar inzet onderstreept. Ook heeft wethouder Kruis ons bestuurslid Koos de Groot in de bloemetjes gezet; ook voor Koos was dit namelijk het laatste overleg met de gemeente waar hij als OSOL bestuurslid bij aanwezig was. Tijdens dit overleg hebben we ook kennis gemaakt met de opvolger van Monique, Nikki Plantinga. We hebben haar veel succes gewenst en vertrouwen erop dat we ook met haar een uitstekende samenwerking zullen hebben.

- **Digitale inclusie**

De gemeente wil beleid ontwikkelen met als doel dat iedereen mee kan

doen in een steeds verder digitaliserende samenleving. Wij zijn gevraagd te participeren in de werkgroep die samen met de ambtelijke organisatie het beleid gaat uitwerken. Namens het OSOL zaten in 2024 Bert Kuiper en Wim Hijmissen in deze werkgroep. Tijdens de eerste bijeenkomst hebben we nog maar eens benadrukt dat het een illusie is dat we vanzelf toegroeien naar een maatschappij waarin iedereen digitaal vaardig is. Er zullen altijd mensen zijn, zowel ouderen als ook jongeren en middengroepen die niet digitaal vaardig zijn. Daarbij, vaardigheden die je als jonge senior wel hebt nemen mogelijk af als je ouder wordt. Ook deze mensen moeten mee blijven kunnen doen!

- **Bezuinigingen**

De gemeente Lelystad staat voor een ingrijpende bezuinigingsoperatie. Er wordt gesproken over het ravijn jaar en dan wordt 2026 bedoeld. Als OSOL en Cliëntenraad Sociaal Domein hebben we met spanning uitgekeken naar de bezuinigingsvoorstellen die het college aan de raad heeft voorgelegd. De uitgaven moeten in de jaren 2025 –2028 met €17 miljoen worden teruggebracht. Dit kan niet zonder pijn, we zullen het als inwoners allemaal voelen. Gelukkig wordt er op de WMO (huishoudelijke hulp, hulpmiddelen etc.) niet bezuinigd! We zitten hier al op de bodem van wat acceptabel is. Het college heeft voor € 21 miljoen aan voorstellen aan de gemeenteraad voorgelegd en dat betekent dat de gemeenteraad keuzes moet maken wat wel en wat niet. Voorstellen waar wij vanuit het oogpunt van senioren moeite mee hebben en waar we ons voor willen inzetten om deze te activiteiten te behouden zijn:

1. Het mantelzorgcompliment. Waarom: In een tijd waarin er steeds meer wordt verwacht van mantelzorgers is een schouderklopje juist extra waardevol.
2. Het stoppen van de gemeentelijke mededelingen over vergunningen en evenementen in de Flevopost. Waarom: Iedereen moet kunnen meedoen! Veel inwoners waaronder veel senioren zijn niet digitaal vaardig en hebben behoefte aan gedrukte informatie. Het OSOL heeft in een brief de bezwaren kenbaar gemaakt.

Verder hebben we aandacht gevraagd voor “mensen maken de buurt” en de “kwaliteit van de openbare ruimte”.

- **Nieuw platform sociaal domein**

Dit nieuwe platform, waarop o.a. voorzieningen kunnen worden aangevraagd voor de WMO is sinds 1 juni in de lucht. Als OSOL en ook als Cliëntenraad sociaal domein waren wij verrast en moesten tot onze teleurstelling concluderen dat er geen gebruik gemaakt is van een testpanel (een testpanel waar we namen voor hadden aangedragen). Als werkgroep WMO hebben we het nieuwe platform 24 juli getest. Het viel niet mee! We

hebben over het gebruiksgemak, de gebruikte afkortingen en de formulering van vragen op het aanvraagformulier opmerkingen gemaakt. We gaan ervanuit dat hier wat mee wordt gedaan. Gelukkig blijft het mogelijk om ook op papier een voorziening aan te vragen.

- **Dag van de ouderen**

We kijken terug op een geslaagde dag (5 oktober 2024). De nieuwe elementen zoals het spelletjesplein en de pizza punten zijn in de smaak gevallen. De organisatie, dit jaar in handen van onze secretaris Bert Kuiper en Jolanda Noome van LWPC, had de dag tot in de puntjes voorbereid. Graag willen we hen en alle vrijwilligers die hebben meegewerkt nogmaals van harte bedanken voor hun inzet. We kijken alweer uit naar de editie van 2025.

- **Positief ouder worden.**

Zaterdag 9 november heeft de bibliotheek een Positief Ouder Worden markt georganiseerd. Vele organisaties waren aanwezig om informatie over dit onderwerp te delen. Als OSOL waren we hier ook met een standje present.

- **Woningen van het gas af.**

Eveneens op zaterdag 9 november organiseerde de HVOB (Huurdersvereniging Ons Belang) een conferentie over het voornemen van onze regering dat alle woningen van het gas af moeten. Geen gas, wat dan? Wat betekent dat voor mij als huurder en als koper. Deskundigen hebben in begrijpelijke bewoordingen uitgelegd wat dat voor iedereen betekent. Doordat Lelystad gemengde wijken kent en er in meerdere woonblokken zowel huurwoningen als koopwoningen zitten, waren woningeigenaren ook van harte welkom. Als OSOL zijn we partner van de HVOB en hebben we meegedacht over het programma. Een bestuurslid van het OSOL was ook op de conferentie aanwezig.

- **Overleg met de wethouder**

Op 17 september hebben we als OSOL wederom overleg met wethouder Sjaak Kruis gehad. Natuurlijk hebben we samen teruggekeken naar de Dag van de Ouderen waar wethouder Kruis de officiële opening verrichtte. De wethouder is daarna nog ruim anderhalf uur gebleven en heeft ervaren dat deze dag belangrijk is voor senioren en het programma erg wordt gewaardeerd. Verder hebben we in het gesprek onze bezwaren tegen de bezuinigingsvoorstellen op de beleidsvelden die ons senioren raken toegelicht. We hebben bij de wethouder eveneens aandacht gevraagd voor de hoge tarieven voor het openbaar vervoer binnen de stad, €2,60 voor een rit en dat zonder overstaprecht. Dat er een kortingskaart voor senioren bestaat is op de website van RRReis (EBS) slecht vindbaar. Ook de

frequentie nodigt niet uit tot gebruik van de stadsbus. Als je geen auto hebt en niet kunt fietsen, is verplaatsen van het ene stadsdeel naar het andere een uitdaging. Onze ultieme wens is gratis openbaar vervoer voor senioren. De wethouder heeft aangegeven deze punten mee te nemen in het kwartaaloverleg met de vervoerder.

- **Bestuur OSOL**

Wij zijn verheugd dat vanaf half augustus Marijke van Sprang ons bestuur is komen versterken. Marijke heeft als oud raadslid en oud ambtenaar veel relaties in de stad en weet hoe processen in het stadhuis lopen. Marijke is tevens onze OSOL-vertegenwoordiger in de stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad geworden. Jan Ovinge heeft na zijn terugtreden als OSOL-voorzitter nog zo'n 4 jaar de belangen van OSOL binnen deze stichting behartigd, waarvoor onze oprechte dank. Jan blijft op persoonlijke titel deel uitmaken van de stichting.